



Aan het college van burgemeester en wethouders,
Gemeente Halderberge
Parklaan 15
4731 GJ Oudenbosch

Bosschenhoofd, 25 maart 2015

Betreft: raadsvragen ex art 38 RvO
Onderwerp: vitamine D-tekort kinderen

Geacht college,

Bijna één op de drie kinderen heeft te weinig vitamine D. Bij kinderen met een donkere huid of onvoldoende blootstelling aan zonlicht gaat het zelfs om meer dan de helft van de kinderen. Dat schrijven onderzoekers van het Erasmus MC in het aprilnummer van het wetenschappelijke tijdschrift The Journal of Nutrition.

Het verschil tussen de Nederlandse kinderen en kinderen met een andere etnische afkomst is groot. Dit kan liggen aan hun huidskleur, maar ook aan een andere leefstijl. "Kinderen met voldoende vitamine D-waarden keken minder televisie, hadden een gezonder eetpatroon op jongere leeftijd, speelden meer buiten en fietsten vaker naar school dan kinderen met een vitamine D-tekort", zegt een van de auteurs.

Ondanks het advies van de Gezondheidsraad om aan alle kinderen tot vier jaar vitamine D-supplementen te geven, kreeg minder dan de helft van de kinderen uit de Generation R Studie op eenjarige leeftijd extra vitamine D. Vitamine D helpt bij de ontwikkeling van het afweersysteem en sterke botten en tanden. Mogelijk verkleint het de kans op astma en allergieën. In Nederland adviseert de Gezondheidsraad om kinderen tot vier jaar dagelijks tien microgram extra vitamine D te geven en dit ook na vier jaar te blijven doen bij kinderen met een donkere huid of onvoldoende blootstelling aan zonlicht.

Onze fractie is geschrokken van genoemde resultaten. Als dit in Halderberge ook zo blijkt te zijn zouden wij daarom het risico van vitamine D-tekort bij kinderen extra onder de aandacht willen brengen. Dat is de reden waarom wij u als college vragen:

1. Wordt er in Halderberge, door bijvoorbeeld het consultatiebureau, al extra aandacht besteed aan de problemen van vitamine D-tekort bij kinderen? Zo ja, wat wordt er door de jeugdverpleegkundige of de jeugdarts gedaan om het tekort aan vitamine D bij jonge kinderen terug te dringen?
2. Als dit niet zo is, bent u dan met ons van mening dat er actie moet worden ondernomen om dit probleem van vitamine D-tekort onder Halderbergse kinderen aan te pakken? Zo ja, welke mogelijkheden hebben wij op dit gebied?

Uw reactie zie ik graag spoedig tegemoet.

Met vriendelijke groet,
Toos Verschuur-Geraets,
Fractievoorzitter Progressief Halderberge (PvdA, D66, GroenLinks) .

c.c. BN DeStem, Halderbergse Bode